

VOM RUDEL GETESTET

# Hunde-Eis- Rezepte

5 GANZ EINFACHE ABER SEHR LECKERE  
HUNDE-EIS-REZEpte + 5 LUSTIGE  
BONUSTIPPS ZUR SOMMERBESCHÄFTIGUNG  
MIT DEINEM HUND



[WWW.PFOTENGEFAEHRTEN.COM](http://WWW.PFOTENGEFAEHRTEN.COM)

# Vorwort

**Der Sommer ist da – und wer sagt, dass nur wir Menschen Eis genießen dürfen?**

**Wenn die Temperaturen steigen, sehnen sich auch unsere Fellnasen nach einer leckeren Abkühlung. Deshalb findest du in diesem kleinen, aber feinen E-Book fünf einfache und hundegerechte Eisrezepte, die nicht nur super schmecken, sondern auch gesund sind. Ob als Belohnung nach dem Spaziergang oder einfach zwischendurch,**

**Diese Snacks machen jeden Pfortengefährten glücklich.**

**Und weil der Sommer mehr kann als nur Sonne, gibt's obendrauf fünf kreative Ideen, wie du deinen Hund an heißen Tagen sinnvoll und mit Spaß beschäftigst – drinnen wie draußen.**

**Viel Freude beim Ausprobieren für dich und deinen vierbeinigen Liebling!**

**Mit herzlichen Grüßen  
Simone von Pfortengefährten**



# Inhaltsverzeichnis Hunde-Eis & Sommerfreude

## Hundeeis-Rezepte:

### **Mhhh...Melone!**

Erfrischendes Meloneneis  
für heiße Tage

Seite 05

### **Bananen-Joghurt-Bombe**

Süß, cremig und gesund

Seite 06

### **Frosty Lachs-Würfel**

Der etwas herzhaftere Genuss

Seite 07

### **Gurken-Quark-Fresh**

Ein Klassiker mit Wow-Effekt

Seite 08

### **Beeren-Schleckis**

Antioxidantien zum Schleckern

Seite 09

# Sommer-Aktivitäten für Hunde:

**Der gefrorene Kong**  
Abkühlung von innen

Seite 11

**Wassernapf-Fischen**

Seite 12

**Frühmorgen-Nasenrunde**  
statt Mittagsspaziergang

Seite 13

**Heimliches Leckerli-Verstecken**  
in der Wohnung

Seite 14

**Trick-Training**  
in kurzen Einheiten drinnen

Seite 15

## Wichtig bei Hitze:

Schnüffelspiele sind eine der besten Beschäftigungen für deinen Hund – aber bei Temperaturen über 25 Grad bitte nur kurze Einheiten von maximal 5 Minuten! Beim intensiven Schnüffeln macht dein Hund bis zu 300 Atemzüge pro Minute – das belastet bei Hitze den Kreislauf. Lieber morgens oder abends schnüffeln lassen wenn es kühler ist.

# Mhhh... Melone!

## **Zutaten:**

- 1 Handvoll Wassermelone aber bitte kernfrei und ohne Schale
- 2 EL Naturjoghurt gerne laktosefrei
- Etwas Wasser nach Bedarf

## **Zubereitung:**

Melone in kleine Stücke schneiden und zusammen mit dem Joghurt pürieren.

Bei Bedarf etwas Wasser dazugeben, damit die Masse schön cremig wird.

In Silikonformen oder Eiswürfelbehälter füllen und einfrieren.

## **Tipp:**

Auch mit Honigmelone oder Galiamelone möglich – Hauptsache reif und ohne Kerne.

# Bananen-Joghurt-Bombe

A background image of a dog, possibly a Weimaraner, jumping into the water. The dog is captured mid-air, with water splashing around it. The dog is wearing a red collar with a gold ring. The overall scene is bright and sunny, with a clear blue sky and white water splashes.

## Zutaten:

- 1 reife Banane
- 3 EL laktosefreier Naturjoghurt
- 1 TL Kokosraspel (optional)

## Zubereitung:

Banane mit einer Gabel zerdrücken oder pürieren, mit Joghurt und eventuell Kokosraspeln vermengen. In Förmchen füllen und mindestens 4 Stunden gefrieren.

## Tipp:

Ideal auch als Schleck-Eis für kleine Portionen oder einfach in Leckmatten füllen und anfrieren.

# Frosty Lachs- Würfel

## Zutaten:

- 1 EL gekochter Lachs (ohne Haut & Gräten)
- 2 EL Hüttenkäse (laktosefrei)
- 1 EL Wasser oder ungesalzene Gemüsebrühe

## Zubereitung:

Alle Zutaten gut vermischen oder kurz pürieren.

In kleine Förmchen geben und einfrieren.

## Tipp:

Eine herzhaftere Abwechslung – bitte nur in kleinen Mengen füttern, da Fisch sehr eiweißreich ist.

# Gurken-Quark-Fresh

## Zutaten:

- 2-3 Scheiben Salatgurke geschält
- 2 EL Magerquark gerne laktosefrei
- 1 TL frische Petersilie  
(glatt, fein gehackt – optional)

## Zubereitung:

Gurke fein raspeln oder pürieren, mit Quark und Petersilie verrühren. In Eisformen füllen und gefrieren lassen.

## Tipp:

Super für Hunde, die keine süßen Snacks mögen. Besonders erfrischend!

# Beeren-Schleckis

## Zutaten:

- 1 Handvoll Blaubeeren oder Himbeeren
- 2 EL Kokosjoghurt oder laktosefreier Naturjoghurt
- 1 TL Flohsamenschalen  
(optional für die Verdauung)

## Zubereitung:

Beeren pürrieren und mit dem Joghurt vermengen. Flohsamenschalen unterrühren und sofort in Förmchen geben. Für ca. 6 Stunden einfrieren.

## Tipp:

Tiefgefrorene Beeren gehen auch, diese dann aber vorher antauen lassen.



Sommer-  
Aktivitäten für  
Hunde

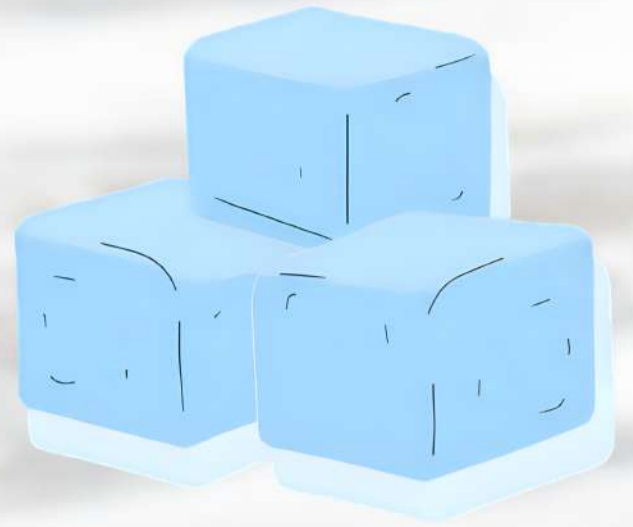


# Der gefrorene Kong Abkühlung von innen

## **Kurzbeschreibung:**

Kong oder ähnliches Spielzeug mit Quark, Leberwurst oder Hunde-Eis befüllen und einfrieren. Beschäftigt deinen Hund lange, kühlt von innen und ist auch für heiße Tage geeignet weil kein intensives Hecheln nötig ist.

# Wassernapf- Fischen




## **Kurzbeschreibung:**

Eine flache Schüssel mit kühlem Wasser befüllen und ein paar Leckerlis oder Eiswürfel reingeben. Der Hund fischt mit Pfote oder Schnauze – kühlt gleichzeitig Pfoten und beschäftigt den Kopf.

## **Tipp:**

Du kannst auch etwas Brühe statt Wasser einfrieren – sorgt für mehr Duft und Begeisterung!

The background of the page is a photograph of a sandy beach. A large, dark shadow of a dog is cast across the sand, curving from the top right towards the bottom left. In the lower-left area, the back of a dog's head and neck is visible, showing white fur with dark spots. The overall scene is brightly lit, suggesting a sunny day.

# Frühmorgen- Nasenrunde statt Mittagsspaziergang

## **Kurzbeschreibung:**

Nicht wirklich eine "Beschäftigung" im klassischen Sinne – aber wissenschaftlich belegt der effektivste Tipp. Spaziergänge auf 6-8 Uhr morgens verlegen wenn Boden und Luft noch kühl sind. Dazu der 7-Sekunden-Asphalt-Test – hand auf den Boden, ist er zu heiß für dich, ist er zu heiß für die Hundepfoten.

# Heimliches Leckerli-Verstecken in der Wohnung

## **Kurzbeschreibung:**

Während der Hund in einem anderen Zimmer wartet, Leckerlis in der Wohnung verstecken – unter Kissen, hinter Türen, in Ecken. Kurze Sucheinheiten von 5 Minuten sind bei Hitze völlig unbedenklich und mental sehr auslastend. Perfekt für Regentage oder Mittagshitze.

# Trick-Training in kurzen Einheiten drinnen

## **Kurzbeschreibung:**

Nicht draußen in der Hitze – sondern 5 Minuten drinnen im Kühlen. Neue Tricks über Handzeichen lernen ist mental sehr anstrengend und macht müde ohne körperliche Belastung. Perfekt für heiße Tage.

## **Haftungsausschluss**

Die Inhalte dieses E-Books wurden mit größter Sorgfalt erstellt. Dennoch übernehme ich keine Gewähr für die Richtigkeit, Vollständigkeit und Aktualität der enthaltenen Rezepte und Aktivitäten.

### **Wichtiger Hinweis:**

Bitte achte darauf, dass dein Hund keine Unverträglichkeiten oder Allergien gegenüber den verwendeten Zutaten hat. Die Eisrezepte ersetzen keine vollwertige Mahlzeit und sind als gelegentliche Leckerchen gedacht.

Bei gesundheitlichen Fragen oder Unsicherheiten wende dich bitte an deine Tierärztin oder deinen Tierarzt.

Die Anwendung der Rezepte und Tipps erfolgt auf eigene Verantwortung. Für eventuelle Schäden oder gesundheitliche Beeinträchtigungen übernehme ich keine Haftung.

## Ein Pfotenabdruck zum Schluss...

Ich liebe den Sommer und ich liebe Aktivitäten mit meinen Hunden. Keine Sorge, unser Rudel bekommt auch viel Zeit zum ausruhen und relaxen, denn das sollte man gerade im Sommer nicht vergessen.

Ich hoffe, dass dir die Rezepte wie die Aktivitäten gefallen haben und ihr viel Spaß miteinander habt.

Ich danke dir auf jeden fall für dein Interesse an meinem (mini) E-Book.

Gerne kannst du mir von deinen Erfahrungen erzählen, besuche uns einfach auf [www.pfotengefaehrten.com](http://www.pfotengefaehrten.com) oder schreib mir gerne an [info@pfotengefaehrten.com](mailto:info@pfotengefaehrten.com) eine Email.

Genieße den Sommer in vollen Zügen und hab eine gute Zeit.

Liebe Grüße

Simone von Pfortengefährten

# Summer Feeling!

Was gibt es Schöneres, als den Sommer gemeinsam mit unseren vierbeinigen Gefährten zu genießen? Wenn die Temperaturen steigen, brauchen nicht nur wir Menschen eine kühle Erfrischung – auch unsere Hunde freuen sich über kleine Abkühlungen, liebevolle Beschäftigungsideen und natürlich... leckeres Hunde-Eis!

In diesem E-Book findest du fünf Rezepte für selbstgemachtes Hunde-Eis.

Außerdem warten fünf kreative Sommer-Aktivitäten auf dich, die für Abwechslung sorgen, den Kopf auslasten und die Pfoten auf Trab halten.

Alle Ideen sind liebevoll zusammengestellt, leicht umzusetzen und ein echter Sommergenuss für alle.

Ich wünsche dir und deinem Vierbeiner einen wunderschönen, entspannten und genussvollen Sommer!

